

## Z KLASĄ W MUZEUM

OFERTA EDUKACYJNA DLA GRUP ZORGANIZOWANYCH

### W ŚWIECIE DAWNYCH DOMKÓW DLA LALEK - edukacyjna gra muzealna

Zapraszamy na lekcję muzealną z przewodnikiem, podczas której uczestnicy poznają historię i funkcję jakie pełniły dawniej domki dla lalek. W trakcie zwiedzania ekspozycji stałej, uczestnicy rozwiązują zadania i zagadki dostosowane do ich wieku, przybliżające zjawiska i słownictwo związane z architekturą, dawnymi zawodami, sposobem życia i funkcjonowania domu w dawnych czasach.

Starsze dzieci i młodzież otrzymują **GRĘ MUZEALNĄ** w formie papierowej, którą muszą uzupełnić zdobytymi hasłami. Najmłodsi uczestnicy w swoich **KARTACH PRACY** stawiają pieczątki.

Zajęcia trwają około **dwie godziny zegarowe** i odbywają się w obu Oddziałach Muzeum, które zlokalizowane są blisko siebie - w odległości około 300 m. Uczestnicy w trakcie zajęć przechodzą z jednego do drugiego Oddziału.

Wszyscy uczestnicy pod koniec zajęć otrzymują **pamiątki muzealne**.

W Muzeum mogą odbywać się jednocześnie zajęcia dla **dwóch grup**. Grupy nie mogą być większe niż 15-osób wraz z 2 opiekunami. Minimalna ilość uczestników w grupie to 10 osób (bez opiekunów).

Sugerujemy, by wiek najmłodszych uczestników zajęć nie był niższy niż 4 lata.

**Koszt zajęć to 25 zł od uczestnika  
+ 140 zł od grupy.**

Opiekunowie (1 na 10 osób) - wstęp bezpłatny.

**Obowiązują zapisy telefoniczne**  
**797 723 029**  
**517 490 047**

Warunkiem przyjęcia rezerwacji jest wpłata zaliczki 150 zł, płatna na konto lub w kasie Muzeum. W tytule przelewu należy podać datę i godzinę rezerwacji oraz nazwę szkoły/ przedszkola.

#### Dane do przelewu:

Fundacja Belle Epoque,  
Krzywe Koło 2/4, 00-270 Warszawa  
nr konta 11 1140 2004 0000 3402 8154 3633



Nasz sposób na wartościowe spędzenie czasu  
w Muzeum

### Czym jest uważność (mindfulness) i jak ją rozwijać u dziecka?

Uważność, inaczej mindfulness, to słowo, które coraz częściej możemy spotkać w opracowaniach psychologicznych czy poradnikach udanego życia.

Oznacza umiejętność skierowania uwagi na to, co dzieje się w danej chwili, zarówno wokół nas, jak i w naszym ciele oraz umyśle. Tej umiejętności można i warto się nauczyć, gdyż niesie ze sobą wiele korzyści. Uważność sprzyja **rozwojowi różnorodnych kompetencji i inteligencji emocjonalnej**, a co za tym idzie - przyswajaniu wiedzy. Uważność to bycie w chwili obecnej. Zauważenie jej we wszystkich aspektach: swojego ciała, emocji, odczuć wszystkich zmysłów, ale też tego, co się dzieje w umyśle.

Podczas naszych lekcji muzealnych - **zwalniamy, wyciszamy**. Pozwalamy dzieciom i młodzieży na bycie tu i teraz, na bycie uważnym na siebie samych.

## MUZEUM DOMKÓW LALEK, GIER I ZABAWEK

Oddział Główny Muzeum | Podwale 15 | 00-252 Warszawa | tel. 797 723 029

Oddział Wystaw Czasowych | Krzywe Koło 2/4 | 00-270 Warszawa | tel. 517 490 047

**MuzeumDomkow.pl** polub nas na FB [facebook.com/MuzeumDomkow/](https://facebook.com/MuzeumDomkow/)